

Der Blick zu Säure und Base

Betrachte mal diese **drei Stoffwechseltypen**. Welcher bist Du?

Typ 1: der Ausscheider – unangenehmes Schwitzen, chronischer Schuppen, verstärkte Menstruation

Typ 2: der Strukturverzehr – Bindegewebsschwäche, Osteoporose, Diabetes II, Haarergrauen, Krampfadern, Neurodermitis, Arthrose

Typ 3: der Ablagerer – Verspannungen, Steinleiden, Arteriosklerose, Celluite, Übergewicht, Zysten

Natürlich gibt es Mischtypen. Sie haben alle eines gemeinsam.

Stress und zu viele säurelastige Nahrungsmittel.